

Schütze deine Daten im Internet:



Handlungsstrategien und Schutzmechanismen

Im Internet hinterlassen wir ständig Spuren – jede Suche, jede Webseite und jeder geteilte Post auf Social Media wird gespeichert. Das nennt man Dataming. Damit machen manche Firmen Profile von uns. Unsere IP-Adresse und Browser-Daten machen uns leicht erkennbar.

Wie können wir uns davor schützen? Dieser Flyer gibt einfache Tipps, wie du sicher und datensparsam im Netz unterwegs bist.

Allgemeine Datensparsamkeit

- ✓ Gib nur die **notwendigsten Informationen** preis. Verzichte auf optionale Angaben wie z.B. Telefonnummern
- ✓ **Benutze Pseudonyme:** Verwende bei Benutzernamen oder ähnliche Angaben nicht deinen echten Namen

Browsereinstellungen

- ✓ **Datenschutzfreundliche Browser:** Nutze Browser wie den Tor-Browser für maximale Anonymität.
- ✓ **Sichere Browsereinstellungen:**
 - Blockiere Drittanbieter-Cookies und lösche die Cookies nach jeder Sitzung
 - Speichere keine Passwörter im Browser
 - Lösche regelmäßig deinen Browserverlauf
 - Nutze den Privatmodus
 - Aktiviere die Do not track-Funktion

VPN

Bei VPN (=Virtual Private Network) handelt es sich um ein virtuelles, nicht-öffentliches Netzwerk. Dabei werden alle zwischen dem Endgerät und dem VPN -Server übertragenen Daten durch Verschlüsselung vor Zugriffen aus dem restlichen Internet geschützt

Suchmaschinen und E-Mails

- ✓ Nutze datenschutzfreundliche Suchmaschinen, wie “Startpage”, “DuckDuckGo” oder “MetaGer”
- ✓ Verschicke E-Mails mit Ende-zu-Ende-Verschlüsselung. Vermeide kostenlose, werbefinanzierte Mailanbieter

Smartphone-Einstellungen

- ✓ Deaktiviere WLAN, mobile Daten und Bluetooth, wenn du sie nicht aktiv benutzt. Schalte deinen Standort nur bei Bedarf ein
- ✓ Schütze gespeicherte Daten durch Verschlüsselung und sichere Passwörter. Installiere zudem regelmäßig Sicherheitsupdates.
- ✓ **App-Berechtigungen:** Prüfe Berechtigungen von Apps und schalte unnötige Berechtigungen aus

Soziale Netzwerke

- ✓ Einstellungen: Überprüfe, wer was sehen kann
- ✓ Denk nach, bevor du etwas postest – das Internet vergisst nie!

Rechtliche Möglichkeiten

- ✓ Untersage wenn möglich Unternehmen die Nutzung und Weitergabe deiner Daten zu Werbezwecken
- ✓ Verlange Auskunft über gespeicherte Daten und mache von deinem Recht auf Löschung oder Sperrung Gebrauch.

Zusammenfassung

Schütze deine Daten im Netz durch bewussten Umgang, geeignete Tools und regelmäßige Überprüfung deiner Einstellungen. So minimierst du deine Datenspuren und schützt deine Privatsphäre.

Erst denken, dann klicken!